



ΤΜΗΜΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ
Πανεπιστημίου 30,
106 79 Αθήνα

27/03/2026

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+ (KA131)
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2026-2027**

Σχέδιο 2025-1-EL01-KA131-HED-000320553

Στο πλαίσιο της δράσης Erasmus+ για πρακτική άσκηση, προκηρύσσονται τριακόσιες (300) θέσεις κινητικότητας για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027.

Η παρούσα προκήρυξη καθορίζει με σαφήνεια τους όρους, τις προϋποθέσεις, τα κριτήρια επιλογής και τις υποχρεώσεις των συμμετεχόντων/ουσών, οι οποίοι/ες αποδέχονται πλήρως το περιεχόμενό της με την υποβολή της αίτησης.

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων υποψηφιότητας και απαιτούμενων δικαιολογητικών: Παρασκευή 22 Μαΐου 2026, ώρα 23:59 (ώρα Ελλάδας)

Επιλέξιμοι/ες συμμετέχοντες/ουσες

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φοιτητές/τριες όλων των κύκλων σπουδών (προπτυχιακό (1^{ος}), μεταπτυχιακό (2^{ος}) και διδακτορικό (3^{ος})), οι οποίοι/ες είναι εγγεγραμμένοι/ες σε Τμήμα του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), ανεξαρτήτως ακαδημαϊκού έτους σπουδών.

Βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής

Οι υποψήφιοι/ες θα πρέπει:

- Να διατηρούν τη φοιτητική ιδιότητα¹ έως την ημερομηνία επιλογής και ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων από την Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων και Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Πανεπιστημίου. Σε αντίθετη περίπτωση η αίτηση ακυρώνεται αυτόματα.

Επιπλέον:

- Οι φοιτητές/τριες επί πτυχίω που θα επιλεγούν δύνανται να μετακινηθούν ως πρόσφατοι/ες απόφοιτοι/ες, υπό την προϋπόθεση ότι η πρακτική άσκηση θα ολοκληρωθεί εντός δώδεκα (12) μηνών από την αποφοίτησή τους (ημερομηνία ανακήρυξης πτυχιούχου).
- Οι φοιτητές/τριες που έχουν μετακινηθεί στο παρελθόν με το πρόγραμμα Erasmus+ (για Σπουδές, Πρακτική Άσκηση, CIVIS, Erasmus Mundus, Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας/BIPs ή για Βραχυχρόνια Κινητικότητα Υποψήφιων Διδασκτόρων/ισσών) μέσω του ΕΚΠΑ ή άλλου Ιδρύματος μπορούν να αιτηθούν ξανά, εφόσον το συνολικό διάστημα μετακίνησης δεν υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες (συνυπολογίζεται το παλιό και το νέο διάστημα) ανά κύκλο σπουδών ή τους είκοσι

¹ Αναφορικά με τη φοιτητική ιδιότητα, οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να απευθυνθούν στη Γραμματεία του Τμήματός τους.

τέσσερις (24) μήνες για τους φοιτητές/τριες που φοιτούν σε προγράμματα σπουδών υποχρεωτικής φοίτησης άνω των 4 ετών.

- Οι φοιτητές/τριες που έχουν επιλεγεί ή θα επιλεγούν για κινητικότητα σε άλλες δράσεις του προγράμματος Erasmus+ (πχ. Erasmus+ Σπουδές, Erasmus+ CIVIS, Erasmus Mundus, Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας-BIPS, Βραχυχρόνια Κινητικότητα Υποψήφιων Διδασκόντων/ισσών, κ.α) κατά το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027 έχουν τη δυνατότητα να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής στη δράση Erasmus+ πρακτική άσκηση αλλά όχι για το ίδιο διάστημα.

Αντικείμενο και όροι πρακτικής άσκησης

Η πρακτική άσκηση στοχεύει στην απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας (**εργασίας**) συναφούς με το αντικείμενο σπουδών των φοιτητών/τριών, στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και επαγγελματικής κατάρτισης των συμμετεχόντων/ουσών και πραγματοποιείται σε οργανισμούς και ιδρύματα που εδρεύουν σε χώρες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα Erasmus+.

Στο πλαίσιο της δράσης περιλαμβάνονται θέσεις βοηθού διδασκαλίας και βοηθού έρευνας σε συναφείς ερευνητικές δομές, με την προϋπόθεση ότι το αντικείμενο της πρακτικής άσκησης **καθορίζεται αποκλειστικά από τις δραστηριότητες του φορέα υποδοχής και δεν αποτελεί μέρος** οποιασδήποτε εργασίας, διπλωματικής ή διδακτορικής διατριβής.

Διευκρινίζεται ότι η παρακολούθηση μαθημάτων ή η εκπόνηση οποιασδήποτε εργασίας ή μέρος αυτής σε ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα **δεν είναι πρακτική άσκηση** και **δεν είναι επιλέξιμη** στο πλαίσιο της δράσης Erasmus+ για πρακτική άσκηση.

Η απασχόληση είναι πλήρους ωραρίου, σύμφωνα με το ισχύον χρόνο εργασίας του οργανισμού υποδοχής.

Κατηγορίες κινητικότητας και επιχορηγούμενη διάρκεια

Η κινητικότητα μπορεί να είναι:

- ✓ **Μακροχρόνια**, διάρκειας από **2 έως 10 μήνες** με υποχρεωτική φυσική παρουσία² στον φορέα υποδοχής, στη χώρα υποδοχής.
- ✓ **Βραχυχρόνια (μικτή κινητικότητα)** διάρκειας από **5 έως 30 ημέρες** με φυσική παρουσία³ στον φορέα υποδοχής, στη χώρα υποδοχής και με υποχρεωτική εικονική δραστηριότητα από τη χώρα αποστολής.
- ✓ **Βραχυχρόνια κινητικότητα για υποψήφιους/ες διδάκτορες/ισσες**, διάρκειας από **5 έως 30 ημέρες** με φυσική παρουσία⁴, ενώ ενθαρρύνεται η προσθήκη μιας εικονικής δραστηριότητας από τη χώρα αποστολής.

Διάρκεια και περίοδος υλοποίησης

Η πρακτική άσκηση πραγματοποιείται από **1/10/2026 έως 31/07/2027**

- Ο ελάχιστος χρόνος για τη μακροχρόνια κινητικότητα με φυσική παρουσία είναι δύο (2) μήνες χωρίς να συνυπολογίζεται η διάρκεια του ταξιδιού.
- Ο ελάχιστος χρόνος για τη βραχυχρόνια κινητικότητα είναι πέντε (5) ημέρες χωρίς να συνυπολογίζεται η διάρκεια του ταξιδιού.
- Για την εικονική περίοδο στη βραχυχρόνια κινητικότητα δεν υπάρχει ελάχιστη διάρκεια ημερών, ωστόσο, θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως τις 31/07/2027.
- Η λήξη της πρακτικής άσκησης (μακροχρόνιας ή βραχυχρόνιας) εξαρτάται από το διάστημα που επιθυμεί ο/η φοιτητής/τρια να πραγματοποιήσει μία περίοδο πρακτικής άσκησης (πχ. 2 μήνες, 2.3 μήνες, 3.5 μήνες, 3.7 μήνες, 4 μήνες, κτλ.). Ωστόσο, δεν

² χωρίς να συνυπολογίζεται η διάρκεια ταξιδιού

³ χωρίς να συνυπολογίζεται η διάρκεια ταξιδιού

⁴ χωρίς να συνυπολογίζεται η διάρκεια ταξιδιού

μπορεί να είναι μετά τις 31 Ιουλίου 2027 και δεν μπορεί να ολοκληρωθεί μετά το πέρας των δώδεκα μηνών (12) από την ημερομηνία ανακήρυξης πτυχιούχου.

- ❖ Σημειώνεται ότι:
- Η εικονική δραστηριότητα (τηλεργασία) δεν επιχορηγείται.
- Δεν επιτρέπεται αλλαγή στο διάστημα της πρακτικής άσκησης παρά μόνο σε περιπτώσεις «ανωτέρας βίας» κατόπιν τεκμηρίωσης και έγκρισης.
- Δεν επιτρέπεται αλλαγή στον τύπο της κινητικότητας.

Επιλέξιμες χώρες για κινητικότητα πρακτικής άσκησης

Η μετακίνηση για πρακτική άσκηση πραγματοποιείται:

- ✓ **σε κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) που συμμετέχουν στο πρόγραμμα Erasmus⁵**
Αυστρία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Εσθονία, Ιρλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Κροατία, Κύπρος, Λετονία, Λιθουανία, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Ολλανδία, Ουγγαρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Τσεχία, Φινλανδία
- ✓ **σε τρίτες χώρες συνδεδεμένες με το πρόγραμμα**
Νορβηγία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν, Βόρεια Μακεδονία, Σερβία, Τουρκία
- ✓ **σε τρίτες χώρες που δεν είναι συνδεδεμένες με το πρόγραμμα**
περιφέρεια 13: Ανδόρα, Άγιος Μαρίνος, Κράτος της Πόλης του Βατικανού, Μονακό
περιφέρεια 14: Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο, Φερόες Νήσοι

Προσοχή

Μετακίνηση για πρακτική άσκηση στο **Ηνωμένο Βασίλειο** μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο στο **εαρινό εξάμηνο (Ιανουάριος 2027-Ιούλιος 2027)**.

Επιλέξιμοι οργανισμοί για πρακτική άσκηση

Επιλέξιμος φορέας υποδοχής μπορεί να είναι οποιοσδήποτε δημόσιος ή ιδιωτικός οργανισμός ο οποίος δραστηριοποιείται στην αγορά εργασίας ή στους τομείς της εκπαίδευσης, της κατάρτισης, της νεολαίας, της έρευνας και της καινοτομίας.

Ένας τέτοιος οργανισμός μπορεί να είναι:

- δημόσια ή ιδιωτική, μικρή, μεσαία ή μεγάλη επιχείρηση (συμπεριλαμβανομένων των κοινωνικών επιχειρήσεων)
- δημόσιος φορέας σε τοπικό, περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο
- πρεσβείες ή προξενικά γραφεία του κράτους μέλους της ΕΕ ή της συνδεδεμένης με το πρόγραμμα τρίτης χώρας του ιδρύματος αποστολής
- κοινωνικός εταίρος ή άλλος εκπρόσωπος του εργασιακού τομέα συμπεριλαμβανομένων των εμπορικών επιμελητηρίων, των βιοτεχνικών/επαγγελματικών ενώσεων και των συνδικαλιστικών οργανώσεων
- ερευνητικό ινστιτούτο
- ίδρυμα
- σχολείο/ινστιτούτο/εκπαιδευτικό κέντρο (οποιοδήποτε επίπεδο, από την προσχολική έως την ανώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, συμπεριλαμβανομένης επίσης της επαγγελματικής εκπαίδευσης και της εκπαίδευσης ενηλίκων)
- μη κερδοσκοπική οργάνωση, ένωση, ΜΚΟ
- φορέας που παρέχει υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού, επαγγελματικής συμβουλευτικής και ενημέρωσης

⁵ Στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί πρακτική άσκηση στην Ελλάδα

- ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα από κράτος μέλος της ΕΕ ή τρίτη χώρα συνδεδεμένη με το πρόγραμμα το οποίο διαθέτει **Χάρτη Erasmus (ECHE)** ή ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα από τρίτη χώρα μη συνδεδεμένη με το πρόγραμμα το οποίο είναι αναγνωρισμένο και έχει υπογράψει συμφωνίες μεταξύ ιδρυμάτων με τους εταίρους του από κράτος μέλος της ΕΕ ή από τρίτη χώρα συνδεδεμένη με το πρόγραμμα, πριν από την πραγματοποίηση της κινητικότητας

Προσοχή

Ο κανονισμός του προγράμματος Erasmus+ δεν προϋποθέτει την ύπαρξη διμερούς συμφωνίας για την πραγματοποίηση πρακτικής άσκησης μεταξύ του ΕΚΠΑ και του φορέα υποδοχής. Ωστόσο, μετακίνηση για πρακτική άσκηση σε ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στο Ηνωμένο Βασίλειο και στην Ελβετία μπορεί να γίνει μόνο στα ιδρύματα με τα οποία το ΕΚΠΑ έχει διμερείς συμφωνίες.

Περισσότερες πληροφορίες για τις διμερείς συμφωνίες στην Αγγλία και Ελβετία μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: <https://www.interel.uoa.gr/erasmus/sm> και στον πίνακα: [ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ ΑΚΑΔ. ΕΤΟΣ 2026-2027](#)

Επίσης, ορισμένοι φορείς υποδοχής (πανεπιστήμια/ινστιτούτα), σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό τους, θεωρούν απαραίτητη προϋπόθεση να υπάρχει υπογεγραμμένη διμερής συμφωνία μεταξύ των δύο Ιδρυμάτων και συγκεκριμένα των αντίστοιχων Τμημάτων ή να υπογραφεί μία μικρότερης διάρκειας συμφωνία μαζί με το Learning Agreement ή μία άλλη συμφωνία. Για το λόγο αυτό, είναι ευθύνη του/της φοιτητή/τριας να ενημερωθεί από τον φορέα υποδοχής εκ των προτέρων για τις επιπλέον υποχρεώσεις καθώς μπορεί επί της αρχής να γίνει αποδεκτό το αίτημα του/της φοιτητή/τριας και να επιλεγεί για μετακίνηση αλλά ο/η φοιτητής/τρια να μην γίνει τελικά αποδεκτός/η από το ίδρυμα υποδοχής ή το ΕΚΠΑ να μην δύναται να υπογράψει οποιαδήποτε άλλη συμφωνία εκτός από αυτή που ορίζει το πρόγραμμα Erasmus+.

Περισσότερες πληροφορίες για τους οργανισμούς μπορείτε να δείτε στην ιστοσελίδα του ΤΕΔΣ

<https://www.interel.uoa.gr/erasmus/pm>

Επίσης, οι φοιτητές/τριες μπορούν να αποστείλουν αίτημα για να πραγματοποιήσουν μία περίοδο πρακτικής άσκησης στα πανεπιστήμια της συμμαχίας **CIVIS** στην οποία είναι μέλος το ΕΚΠΑ.

Τα πανεπιστήμια του δικτύου CIVIS είναι:

Aix-Marseille Université (Γαλλία)

Université Libre de Bruxelles (Βέλγιο)

Universitatea din București (Ρουμανία)

Universidad Autónoma de Madrid (Ισπανία)

Sapienza Università di Roma (Ιταλία)

Stockholm University (Σουηδία)

Eberhard-Karls-Universität Tübingen (Γερμανία)

University of Glasgow (Ηνωμένο Βασίλειο)

Paris Lodron University of Salzburg (Αυστρία)

University of Lausanne (Ελβετία)

Περισσότερες πληροφορίες για τα πανεπιστήμια της συμμαχίας CIVIS και την αποδοχή φοιτητών/τριών μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: <https://www.interel.uoa.gr/civis/> και στον πίνακα συνεργαζόμενων πανεπιστημίων

https://www.interel.uoa.gr/fileadmin/depts/interel.uoa.gr/www/uploads/CIVIS-GR/Pinakas_Synergazomenon_Panepistimion_ERASMUS_CIVIS_2025-2026.xlsx

Μη επιλέξιμοι οργανισμοί για πρακτική άσκηση

Οι ακόλουθοι τύποι οργανισμών **δεν είναι επιλέξιμοι ως οργανισμοί υποδοχής** για την πραγματοποίηση πρακτικής άσκησης από τους/τις φοιτητές/τριες:

- ❖ θεσμικά όργανα της ΕΕ και άλλοι οργανισμοί της ΕΕ, συμπεριλαμβανομένων των εξειδικευμένων οργανισμών (ο αναλυτικός κατάλογος των μη επιλέξιμων οργανισμών είναι διαθέσιμος στον ιστότοπο: https://european-union.europa.eu/institutions-law-budget/institutions-and-bodies/search-all-eu-institutions-and-bodies_el)
- ❖ οργανισμοί που διαχειρίζονται προγράμματα της ΕΕ, όπως οι Εθνικοί Οργανισμοί Erasmus+ (προκειμένου να αποφευχθεί πιθανή σύγκρουση συμφερόντων και/ή διπλή χρηματοδότηση)

Επίσης, δεν είναι επιλέξιμοι ως οργανισμοί υποδοχής

- ❖ φορείς 'διαμεσολαβητές' οι οποίοι αρχικά αποδέχονται τον/την φοιτητή/τρια για πρακτική άσκηση στον δικό τους φορέα στέλνοντάς του βεβαίωση αποδοχής (letter of acceptance) και στη συνέχεια, μετά την επιλογή του/της φοιτητή/τριας, τον/την τοποθετούν σε διαφορετικό φορέα για την πραγματοποίηση της πρακτικής άσκησης.
- ❖ φορείς που έχουν χαρακτηριστεί ως «μη αξιόπιστοι φορείς» από την Εθνική Μονάδα (ΙΚΥ). Οι εν λόγω φορείς είναι αναρτημένοι στην ιστοσελίδα του Τμήματος Ευρωπαϊκών και Διεθνών Σχέσεων <https://www.interel.uoa.gr/erasmus/pm>

Διαδικασία υποβολής αίτησης συμμετοχής και απαραίτητων δικαιολογητικών

Υποβολή Αίτησης

Κάθε υποψήφιος/α:

- Υποβάλλει μόνο μία αίτηση και για έναν μόνο φορέα υποδοχής. Μετά τη λήξη της υποβολής της αίτησης δεν γίνεται αλλαγή φορέα.
- Επιλέγει έναν τύπο κινητικότητας (μακροχρόνια ή βραχυχρόνια). Μετά την επιλογή δεν γίνεται αλλαγή τύπου κινητικότητας.
- Αποδέχεται πλήρως τους όρους της προκήρυξης.
- Φέρει την αποκλειστική ευθύνη για την έγκυρη συλλογή και υποβολή των δικαιολογητικών καθώς και για την ορθή συμπλήρωση των εγγράφων.
- Γνωρίζει ότι η μη τήρηση των όρων της παρούσας προκήρυξης συνεπάγεται τον αποκλεισμό του/της.
- Γνωρίζει ότι η υποβολή ελλιπών στοιχείων οδηγεί σε απόρριψη της αίτησης
- Αποδέχεται ότι η υποβολή ανακριβών ή ψευδών στοιχείων οδηγεί στην ανάκληση της συμμετοχής
- Γνωρίζει ότι η πλατφόρμα απενεργοποιείται αυτόματα την ημέρα και ώρα που ορίζει η προκήρυξη (Παρασκευή 22 Μαΐου 2026, 23:59 ώρα Ελλάδας)

Απαιτούμενα δικαιολογητικά

Η μη υποβολή των απαιτούμενων δικαιολογητικών έως την ημέρα και ώρα που ορίζει η προκήρυξη συνεπάγεται απόρριψη της αίτησης. Τα δικαιολογητικά υποβάλλονται εμπρόθεσμα και σύμφωνα με τις οδηγίες της προκήρυξης.

Οι υποψήφιοι/ες υποβάλλουν στον σύνδεσμο τα κάτωθι:

- ✓ **Αίτηση υποψηφιότητας φοιτητή/τριας**
- ✓ **Βεβαίωση Αποδοχής από τον Οργανισμό/Ίδρυμα Υποδοχής (Letter of Acceptance)**
- ✓ **Δύο συστατικές επιστολές από Μέλη του Τμήματος Σπουδών του/της φοιτητή/τριας**
- ✓ **Βεβαίωση Συνάφειας Ακαδημαϊκού/ής Συντονιστή/τριας ή Ακαδημαϊκού/ής Αναπληρωτή/τριας Συντονιστή/τριας**

- ✓ Πιστοποιητικό Σπουδών
- ✓ Αντίγραφο Πιστοποιητικού Γλωσσομάθειας (τουλάχιστον επίπεδο B2)
- ✓ Φωτοαντίγραφο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατηρίου

Αναλυτικά,

1. **Ηλεκτρονική Αίτηση Υποψηφιότητας**

Η συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης για επιχορήγηση κινητικότητας για πρακτική άσκηση στο εξωτερικό στο πλαίσιο του προγράμματος γίνεται όταν ο/η αιτών/ούσα εισέλθει στον σύνδεσμο για μακροχρόνια κινητικότητα ή στον σύνδεσμο για βραχυχρόνια κινητικότητα.

Οι ηλεκτρονικοί σύνδεσμοι θα είναι ενεργοί από 30/03/2026 έως 22/05/2026, 23:59 ώρα Ελλάδας.

Για μακροχρόνια κινητικότητα:

[https://cloud-solutions.anova.gr/ErasmusApplyOnlinePlatformV2/InitialRegistrationForm.php?](https://cloud-solutions.anova.gr/ErasmusApplyOnlinePlatformV2/InitialRegistrationForm.php?HEI=8846HJ&MobType=SMP&Flow=O&AcademicYear=2025&ApplicationPeriod=ACADYEAR26-27)

[InitialRegistrationForm.php?](https://cloud-solutions.anova.gr/ErasmusApplyOnlinePlatformV2/InitialRegistrationForm.php?HEI=8846HJ&MobType=SMP&Flow=O&AcademicYear=2025&ApplicationPeriod=ACADYEAR26-27)

[HEI=8846HJ&MobType=SMP&Flow=O&AcademicYear=2025&ApplicationPeriod=ACADYEAR26-27](https://cloud-solutions.anova.gr/ErasmusApplyOnlinePlatformV2/InitialRegistrationForm.php?HEI=8846HJ&MobType=SMP&Flow=O&AcademicYear=2025&ApplicationPeriod=ACADYEAR26-27)

Για βραχυχρόνια κινητικότητα:

[https://cloud-solutions.anova.gr/ErasmusApplyOnlinePlatformV2/InitialRegistrationForm.php?](https://cloud-solutions.anova.gr/ErasmusApplyOnlinePlatformV2/InitialRegistrationForm.php?HEI=8846HJ&MobType=SMP&Flow=O&AcademicYear=2025&Blended=YES&ApplicationPeriod=ACADYEAR26-27)

[InitialRegistrationForm.php?](https://cloud-solutions.anova.gr/ErasmusApplyOnlinePlatformV2/InitialRegistrationForm.php?HEI=8846HJ&MobType=SMP&Flow=O&AcademicYear=2025&Blended=YES&ApplicationPeriod=ACADYEAR26-27)

[HEI=8846HJ&MobType=SMP&Flow=O&AcademicYear=2025&Blended=YES&ApplicationPeriod=ACADYEAR26-27](https://cloud-solutions.anova.gr/ErasmusApplyOnlinePlatformV2/InitialRegistrationForm.php?HEI=8846HJ&MobType=SMP&Flow=O&AcademicYear=2025&Blended=YES&ApplicationPeriod=ACADYEAR26-27)

Η αίτηση θα πρέπει να συμπληρωθεί με ιδιαίτερη προσοχή καθώς οι πληροφορίες θα χρησιμοποιηθούν από το ΤΕΔΣ για τα επόμενα στάδια της διαδικασίας.

2. **Βεβαίωση Αποδοχής από τον Φορέα Υποδοχής (Letter of Acceptance)**

Η Βεβαίωση Αποδοχής (**LONG TERM MOBILITY LETTER OF ACCEPTANCE**, **SHORT TERM MOBILITY LETTER OF ACCEPTANCE**) θα πρέπει να βεβαιώνει την αποδοχή του/της φοιτητή/τριας (1ου, 2ου και 3ου κύκλου σπουδών) από τον οργανισμό/ίδρυμα για να πραγματοποιήσει μία περίοδο πρακτικής άσκησης στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+. Επίσης, θα πρέπει να βεβαιώνει το χρονικό διάστημα της πρακτικής άσκησης, τον τίτλο, το αντικείμενο της πρακτικής, τα αναμενόμενα αποτελέσματα της πρακτικής άσκησης, τις ώρες εργασίας, τα στοιχεία του/της Υπεύθυνου/ης/Μέντορα του φορέα υποδοχής, την κύρια γλώσσα εργασίας καθώς και το επίπεδο γλωσσομάθειας. Επιπροσθέτως, στη Βεβαίωση Αποδοχής θα πρέπει να αναφέρονται τα πλήρη στοιχεία του φορέα (επωνυμία, διεύθυνση, τηλέφωνα, ηλεκτρονική διεύθυνση, ιστοσελίδα, ιδιωτικός/δημόσιος, κερδοσκοπικός/μη κερδοσκοπικός, μέγεθος/αριθμός απασχολούμενων, κτλ.).

Η Βεβαίωση Αποδοχής (Letter of Acceptance) συντάσσεται και υπογράφεται από τον/την υπεύθυνο/η/μέντορα του φορέα υποδοχής είτε σε επιστολόχαρτο του φορέα είτε στο έντυπο του ΕΚΠΑ, εφόσον ο/η υπεύθυνος/η/μέντορας του φορέα υποδοχής υπογράψει και προσθέσει τον λογότυπο ή τη σφραγίδα του φορέα (Η Βεβαίωση Αποδοχής βρίσκεται στην ιστοσελίδα του ΤΕΔΣ, στο αρχείο «**ΧΡΗΣΙΜΑ ΕΓΓΡΑΦΑ**»

Σε περίπτωση που ο φορέας υποδοχής είναι ανώτερο ή ανώτατο ίδρυμα η Βεβαίωση Αποδοχής μπορεί να χρειάζεται να υπογραφεί και από το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων/Γραφείο Erasmus του Ιδρύματος σύμφωνα με τον κανονισμό του εκάστοτε Ιδρύματος ώστε να είναι έγκυρη η μετακίνηση του/της φοιτητή/τριας.

- Σημειώνεται ότι δεν γίνεται αποδεκτή η Βεβαίωση Αποδοχής του φορέα υποδοχής που είναι τυπωμένη στο έντυπο του ΕΚΠΑ μόνο με την υπογραφή του/της υπεύθυνου/ης/μέντορα. **Θα πρέπει οπωσδήποτε να υπάρχει η σφραγίδα ή ο**

λογότυπος του φορέα υποδοχής. Η Βεβαίωση Αποδοχής μπορεί να υπογραφεί ηλεκτρονικά.

3. **Δύο (2) συστατικές επιστολές (μη εμπιστευτικές)**

Απαιτούνται δύο (2) συστατικές επιστολές, από τις οποίες

μία (1) συστατική επιστολή υποχρεωτικά από Μέλος ΔΕΠ του Τμήματος Σπουδών του/της φοιτητή/τριας και

μία (1) από μέλος ΔΕΠ ή ΕΔΙΠ (με αυτόνομη διδασκαλία) ή ΕΕΠ (με αυτόνομη διδασκαλία) του Τμήματος Σπουδών του/της φοιτητή/τριας.

Οι φοιτητές/τριες του 2ου κύκλου σπουδών (μεταπτυχιακό) μπορούν να λάβουν τη 2^η συστατική επιστολή και από πρόσφατα αφυπηρετήσαντα/σασα Ομότιμο/η καθηγητή/τρια του Τμήματος Σπουδών του/της φοιτητή/τριας.

Η συστατική επιστολή απευθύνεται προς την Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων και Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του ΕΚΠΑ και προτείνεται να είναι γραμμένη στην ελληνική γλώσσα.

Στη συστατική επιστολή θα πρέπει να αναφέρονται το όνομα και το επώνυμο του/της φοιτητή/τριας, το έτος σπουδών, ο κύκλος σπουδών που φοιτά ο/η φοιτητής/τρια, το όνομα του φορέα υποδοχής και ο συνοπτικός τίτλος του αντικείμενου της πρακτικής άσκησης. Επίσης, στη συστατική επιστολή μεταξύ άλλων θα πρέπει να αναφέρονται τα κάτωθι:

- α) ο/η φοιτητής/τρια διαθέτει ικανότητες και δεξιότητες ώστε:
 - ✓ να εκπροσωπήσει επιτυχώς το ΕΚΠΑ σε διεθνές περιβάλλον
 - ✓ να ακολουθήσει με υπευθυνότητα τους κανονισμούς του προγράμματος Erasmus+
 - ✓ να ακολουθήσει τους κανόνες που διέπουν τη λειτουργία του φορέα υποδοχής
 - β) η μετακίνηση στον συγκεκριμένο φορέα θα οδηγήσει στην απόκτηση δεξιοτήτων και επαγγελματικής εμπειρίας από τον/την φοιτητή/τρια
- Επιπλέον,
- γ) θα πρέπει να υπογραμμίζεται ότι
 - ✓ το αντικείμενο της πρακτικής άσκησης ή μέρους αυτής δεν θα διαμορφωθεί ώστε να αποτελέσει τμήμα οποιασδήποτε εργασίας, διπλωματικής ή διδακτορικής διατριβής
 - Η συστατική επιστολή θα πρέπει να έχει τη σφραγίδα ή τον λογότυπο του Τμήματος με χειρόγραφο ή ηλεκτρονική υπογραφή του μέλους ΔΕΠ/ΕΔΙΠ/ΕΕΠ/αφυπηρετήσαντος/σασας./Ομότιμου/ης καθηγητή/τριας

Επισημαίνεται ότι δεν γίνεται δεκτό το αίτημα του/της ενδιαφερόμενου/ης για μετακίνηση εάν στις συστατικές επιστολές δεν αναφέρονται τα παραπάνω.

Επίσης, δεν γίνεται δεκτή συστατική επιστολή από τον/την ακαδημαϊκό/ή συντονιστή/τρια ή τον/την αναπληρωτή/τρια συντονιστή/τρια.

4. **Βεβαίωση Συνάφειας Αντικειμένου**

Η **Βεβαίωση Συνάφειας Αντικειμένου** δίνεται από τον/τη Συντονιστή/τρια και πρέπει να βεβαιώνει ότι το αντικείμενο της πρακτικής άσκησης στον συγκεκριμένο οργανισμό/ίδρυμα που έχει αποδεχτεί τον/την φοιτητή/τρια **συνάδει με το αντικείμενο των σπουδών του/της.**

Η Βεβαίωση Ακαδημαϊκού/ής Συντονιστή/τριας βρίσκεται στο αρχείο «**ΧΡΗΣΙΜΑ ΕΓΓΡΑΦΑ**»

Προσοχή

Δεν γίνεται δεκτό το έγγραφο συνάφειας υπογεγραμμένο από άλλο μέλος ΔΕΠ,ΕΔΙΠ,ΕΕΠ εκτός του/της Συντονιστή/τριας ή του Αναπληρωτή/τριας Συντονιστή/τριας του Τμήματος.

5. Πιστοποιητικό Σπουδών

Το Πιστοποιητικό Σπουδών αναφέρει τα προσωπικά στοιχεία του/της φοιτητή/τριας (ονοματεπώνυμο).τα ακαδημαϊκά στοιχεία του/της (αριθμό μητρώου, τμήμα, κύκλος σπουδών, εξάμηνο φοίτησης, αριθμό μαθημάτων που έχει εξεταστεί επιτυχώς)⁶. Το πιστοποιητικό εκδίδεται από τη Γραμματεία του Τμήματος και υπογράφεται από τον/τη Γραμματέα.

Προσοχή

Στα σχόλια/παρατηρήσεις θα πρέπει να αναγράφεται ο μέσος όρος βαθμολογίας

Σημειώνεται ότι οι μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες θα πρέπει επιπλέον να υποβάλουν αντίγραφο πτυχίου πρώτου κύκλου σπουδών στο οποίο θα αναγράφεται ο βαθμός πτυχίου.

Σε περίπτωση που στο πτυχίο δεν αναγράφεται ο βαθμός θα πρέπει να υποβάλουν βεβαίωση ή αναλυτική βαθμολογία που έχουν λάβει από τη Γραμματεία του Τμήματος.

Οι υποψήφιοι/ες διδάκτορες/ισσες υποβάλλουν αντίγραφο μεταπτυχιακού διπλώματος ειδίκευσης όπου αναγράφεται ο βαθμός καθώς και αντίγραφο πτυχίου πρώτου κύκλου σπουδών με τον βαθμό πτυχίου.

Σε περίπτωση που δεν αναγράφεται ο βαθμός του μεταπτυχιακού ή ο βαθμός πρώτου πτυχίου οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να υποβάλουν βεβαίωση ή αναλυτική βαθμολογία από τη Γραμματεία του Τμήματός τους όπου θα αναγράφεται ο αντίστοιχος βαθμός.

6. Αντίγραφο Πιστοποιητικού Γλωσσομάθειας στη γλώσσα εργασίας

Το ελάχιστο απαιτούμενο επίπεδο γλωσσομάθειας στη γλώσσα εργασίας ορίζεται το επίπεδο **B2 (καλή γνώση)** σύμφωνα με τα επίπεδα γλωσσομάθειας του κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου αναφοράς για τις γλώσσες. Υπογραμμίζουμε ότι σε περίπτωση που **ο φορέας υποδοχής απαιτεί επίπεδο ανώτερο του B2, αυτό το επίπεδο θα αποτελεί κριτήριο επιλογής** [παράδειγμα: εάν ο φορέας υποδοχής έχει συμπληρώσει στη Βεβαίωση Αποδοχής ότι η γλώσσα εργασίας θα είναι η αγγλική και το επίπεδο γλωσσομάθειας θα πρέπει να είναι το C2, τότε ο φοιτητής/τρια θα πρέπει να μεταφορτώσει στην πλατφόρμα ως δικαιολογητικό Πιστοποιητικό Αγγλικής Γλώσσας, επιπέδου C2 (άριστη γνώση)].

Η πιστοποίηση του επιπέδου γλωσσομάθειας γίνεται αποκλειστικά με την υποβολή των αντίστοιχων τίτλων (φωτοαντίγραφο του διπλώματος γλωσσομάθειας, όχι επικυρωμένο).

[Τα πιστοποιητικά γλωσσομάθειας](#) που γίνονται δεκτά είναι αυτά που αναγνωρίζει το ΑΣΕΠ. Το έγγραφο του ΑΣΕΠ βρίσκεται στην ιστοσελίδα του ΤΕΔΣ στο αρχείο [ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ](#).

Οι φοιτητές/τριες των Τμημάτων Ξένης Γλώσσας και Φιλολογίας που δεν κατέχουν δίπλωμα γλωσσομάθειας πρέπει να υποβάλουν Βεβαίωση Γλωσσικής Επάρκειας από τον/την Πρόεδρο του Τμήματος για την αντίστοιχη γλώσσα.

Σημειώνεται ότι στη Βεβαίωση Γλωσσικής Επάρκειας θα πρέπει να αναφέρεται το επίπεδο γλωσσομάθειας του/της φοιτητή/τριας, σύμφωνα με το κοινό ευρωπαϊκό πλαίσιο αναφοράς για τις γλώσσες.

Οι φοιτητές/τριες 2ου (μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες) & 3ου κύκλου σπουδών (υποψήφιοι/ες διδάκτορες/ισσες) των Τμημάτων Ξένης Γλώσσας και Φιλολογίας δεν

⁶ Ο μέσος όρος της βαθμολογίας υπολογίζεται χωρίς ποσοστό βαρύτητας μαθημάτων. Ο μέσος όρος υπολογίζεται από τη Γραμματεία του Τμήματος. Ο τελικός βαθμός θα πρέπει να αναγράφεται σύμφωνα με το δεκαδικό σύστημα αρίθμησης και με δύο ψηφία μετά την υποδιαστολή (πχ. 8.25).

χρειάζεται να υποβάλουν πιστοποιητικό γλωσσομάθειας ή βεβαίωση γλωσσικής επάρκειας από τον/την Πρόεδρο του Τμήματος, εφόσον η γλώσσα του πτυχίου τους είναι η γλώσσα εργασίας στον φορέα υποδοχής.

- ❖ Επισημαίνεται ότι οι φοιτητές/τριες που δεν κατέχουν τον αντίστοιχο τίτλο και επίπεδο γλωσσομάθειας όταν υποβάλουν το αίτημά τους για συμμετοχή στη δράση Erasmus+ πρακτική άσκηση, δεν είναι επιλέξιμοι/ες για μετακίνηση.

7. **Φωτοαντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου**

Υποβολή φωτοαντίγραφου αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου (όχι επικυρωμένο)

Κριτήρια επιλογής

Μόνο τα αιτήματα των φοιτητών/τριών που πληρούν τις προϋποθέσεις και τα κριτήρια τα οποία αναφέρονται στην πρόσκληση και συνοδεύονται από όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά γίνονται δεκτά προς αξιολόγηση. Συνεπώς, **ελλιπή αιτήματα συμμετοχής ή εκπρόθεσμα αιτήματα δεν γίνονται δεκτά.**

Η επιλογή πραγματοποιείται βάσει των κάτωθι κριτηρίων:

1. **Έτος φοίτησης**

Για τους/τις προπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες προτεραιότητα έχουν όσοι/ες φοιτούν στο τελευταίο έτος σπουδών και αμέσως μετά οι φοιτητές/τριες του προτελευταίου έτους σπουδών.

2. **Ακαδημαϊκή επίδοση**

- Στην επιλογή προπτυχιακών φοιτητών/τριών υπολογίζεται ο μέσος όρος βαθμολογίας που δηλώνεται στην αίτηση του/της φοιτητή/τριας σύμφωνα με το Πιστοποιητικό Σπουδών μετά την τελευταία εξεταστική περίοδο.
- Στην επιλογή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών υπολογίζεται ο μέσος όρος βαθμολογίας των μαθημάτων στα οποία έχει εξεταστεί επιτυχώς καθώς και ο βαθμός πτυχίου.
- Στην επιλογή των υποψήφιων διδασκτόρων/ισσών συνεκτιμώνται ο βαθμός του πτυχίου και του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης.

3. **Γλωσσομάθεια**

Το ελάχιστο απαιτούμενο επίπεδο γλωσσομάθειας είναι B2 (καλή γνώση) στη γλώσσα εργασίας του φορέα υποδοχής. Σε περίπτωση που ο φορέας υποδοχής απαιτεί επίπεδο ανώτερο του B2, αυτό το επίπεδο θα αποτελεί κριτήριο αξιολόγησης. Σημειώνεται ότι στην τελική αξιολόγηση/μιοριοδότηση λαμβάνεται υπόψη το ανώτερο επίπεδο γλωσσομάθειας στη γλώσσα εργασίας.

4. **Προηγούμενη συμμετοχή στο πρόγραμμα Erasmus+**

Οι φοιτητές/τριες οι οποίοι/ες έχουν ήδη πραγματοποιήσει μετακίνηση στο πλαίσιο του Erasmus+ για σπουδές, Erasmus+ πρακτική άσκηση, Erasmus+ CIVIS, Erasmus Mundus, Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας/BIPs ή Erasmus+ Βραχυχρόνια Κινητικότητα Υποψήφιων Διδασκτόρων/ισσών σε οποιονδήποτε κύκλο σπουδών έχουν χαμηλή προτεραιότητα.

5. **Τόπος καταγωγής ή/και μόνιμης κατοικίας**

Οι φοιτητές/τριες με τόπο καταγωγής ή/και μόνιμης κατοικίας τους τη χώρα υποδοχής στην οποία θέλουν να μεταβούν με τη δράση Erasmus+ πρακτική άσκηση έχουν χαμηλή προτεραιότητα.

Μοριοδότηση

Η μοριοδότηση των αιτήσεων γίνεται με βάση το βαθμό βαρύτητας των προαναφερόμενων κριτηρίων.

Πληροφορίες αναφορικά με τη μοριοδότηση και την κατανομή των θέσεων ανά τμήμα βρίσκονται στη ιστοσελίδα του ΤΕΔΣ:

[ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ / ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ / ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΘΕΣΕΩΝ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ](#)

Αποτελέσματα Επιλογής

Τα αποτελέσματα της επιλογής των φοιτητών/τριών από την Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων και Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Πανεπιστημίου ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα του Τμήματος Ευρωπαϊκών και Διεθνών Σχέσεων. Επίσης, τα αποτελέσματα αποστέλλονται στον/στην ακαδημαϊκό/ή συντονιστή/τρια, στον/στην ακαδημαϊκό/ή αναπληρωτή/τρια συντονιστή/τρια και στις Γραμματείες των Τμημάτων.

Επίσης, οι φοιτητές/τριες ενημερώνονται για το αποτέλεσμα του αιτήματός τους με ηλεκτρονικό μήνυμα από το ΤΕΔΣ.

Σημειώνεται ότι οι φοιτητές/τριες που δεν θα επιλεγθούν οφείλουν να ενημερώσουν εγκαίρως τον φορέα υποδοχής.

Ένσταση

Ένσταση επί των αποτελεσμάτων μπορεί να υποβληθεί από τον/την αιτούντα/σα εντός πέντε (5) εργάσιμων ημερών από την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, με σχετικό έγγραφο που θα κατατεθεί στο Τμήμα Πρωτοκόλλου του ΕΚΠΑ:

Γενική Διεύθυνση: Γενική Δ/ση Προσωπικού και Δημοσίων Σχέσεων,

Διεύθυνση Διοικητικού, Τμήμα Πρωτοκόλλου

Χρήστου Λαδά 6, Αθήνα, 10561

Τηλ.: 210 3689060, 9052, 9056

Ηλεκτρονικό Πρωτόκολλο (e-Protocol): <https://eprotocol.uoa.gr/>

και θα απευθύνεται προς το Τμήμα Ευρωπαϊκών και Διεθνών Σχέσεων.

Ο/Η φοιτητής/τρια που υποβάλει ένσταση οφείλει να αναφέρει σαφώς τον λόγο της ένστασης και σε συνάφεια με τον λόγο απόρριψης (π.χ. υποβολή αλληλογραφίας και όχι Letter of Acceptance, έλλειψη επιπέδου γλωσσομάθειας που απαιτεί ο φορέας υποδοχής) καθώς και να τεκμηριώνει τους ισχυρισμούς του/της με βάση τις προϋποθέσεις συμμετοχής, τα κριτήρια επιλογής/μοριοδότησης και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά που ορίζονται στην πρόσκληση την οποία ο/η φοιτητής/τρια πρέπει να συμβουλευτεί για τη σωστή διαδικασία συμμετοχής στη δράση Erasmus+ πρακτική άσκηση. Οποιαδήποτε εκπρόθεσμα δικαιολογητικά που επισυνάπτονται στην ένσταση δεν γίνονται αποδεκτά. Οποιαδήποτε εκπρόθεσμη ένσταση δεν θα εξετάζεται.

Πρόσθετες πληροφορίες

Επιχορήγηση για την κάλυψη δαπανών κινητικότητας με φυσική παρουσία

Η επιχορήγηση αποτελεί συμβολή για την κάλυψη των δαπανών διαβίωσης και δεν καλύπτει το σύνολο αυτών κατά την περίοδο της πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό.

Το ποσό της μηνιαίας επιχορήγησης⁷ καθορίζεται από την Εθνική Μονάδα (IKY) ανάλογα με τη χώρα υποδοχής.

Η μη τήρηση των υποχρεώσεων που απορρέουν από το πρόγραμμα Erasmus+ συνεπάγεται επιστροφή μέρους ή του συνόλου της επιχορήγησης.

Δείτε τη μηνιαία επιχορήγηση ανά χώρα στους παρακάτω συνδέσμους:

⁷ Η επιχορήγηση αναφέρεται σε μηνιαία βάση (1 μήνας=30 ημέρες) ωστόσο στην πραγματικότητα υπολογίζεται ανά ημέρα φυσικής παρουσίας στον φορέα υποδοχής. Συγκεκριμένα το 1/30 του μηνιαίου ποσού πολλαπλασιάζεται με τον αριθμό των συνολικών ημερών του διαστήματος πρακτικής άσκησης (ημερομηνία έναρξης και ημερομηνία λήξης της πρακτικής άσκησης).

[Μηνιαία επιχορήγηση για μακροχρόνια κινητικότητα](#)

[Μηνιαία επιχορήγηση για βραχυχρόνια κινητικότητα](#)

Επιχορήγηση για δαπάνες ταξιδιού

Το πρόγραμμα Erasmus+ παρέχει **χρηματική ενίσχυση για την κάλυψη δαπανών ταξιδιού** η οποία υπολογίζεται με βάση τη χιλιομετρική απόσταση από και προς τον τόπο διεξαγωγής της πρακτικής άσκησης (χωρίς την προσθήκη ενδεχόμενων ενδιάμεσων σταθμών) σύμφωνα με τον πίνακα που βρίσκεται στην ιστοσελίδα του ΤΕΔΣ στο πεδίο Επιπροσθέτως, η επιχορήγηση για την κάλυψη ατομικών δαπανών καλύπτει μία (1) ημέρα μετακίνησης ταξιδιού πριν από τη δραστηριότητα και μία (1) ημέρα μετακίνησης μετά τη δραστηριότητα. Εάν όμως, κάποια μέρα ταξιδιού συμπίπτει με την 1^η ημέρα (ημερομηνία έναρξης της πρακτικής άσκησης) ή την τελευταία ημέρα της εκπαιδευτικής δράσης (ημερομηνία λήξης της πρακτικής άσκησης), δεν λαμβάνεται η πρόσθετη επιχορήγηση.

Ο υπολογισμός των χιλιομετρικών αποστάσεων πραγματοποιείται χρησιμοποιώντας τον διαδικτυακό (OnLine) υπολογιστή αποστάσεων που διατίθεται στο δικτυακό τόπο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στη διεύθυνση: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator>

Πράσινη μετακίνηση

Το πρόγραμμα ενισχύει την πράσινη μετακίνηση (Green Travel), καλώντας τους συμμετέχοντες και τις συμμετέχουσες στο πρόγραμμα να επιλέγουν, εφόσον μπορούν, τη χρήση μέσων μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα⁸ ή εν γένει περιβαλλοντικό αποτύπωμα όπως π.χ. λεωφορείο, τρένο ή συνεπιβατισμό (carpooling)⁹

Για να χαρακτηριστεί μία μετακίνηση ως «πράσινη» θα πρέπει να γίνει χρήση μέσου μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα για την κάλυψη μεγαλύτερου του ήμισυ της χιλιομετρικής απόστασης μεταξύ του Ιδρύματος προέλευσης και του Ιδρύματος προορισμού.

Οι συμμετέχοντες/ουσες που θα επιλέξουν πράσινη μετακίνηση, μπορούν να λάβουν έως 6 ημέρες πρόσθετη επιχορήγηση ατομικής υποστήριξης, για την κάλυψη των ημερών ταξιδιού μετ' επιστροφής, εφόσον κριθεί αναγκαίο με βάση τα παραστατικά που θα υποβληθούν στο ΤΕΔΣ.

Δείτε εδώ [τον υπολογισμό των χιλιομετρικών αποστάσεων](#)

Οι φοιτητές/τριες και οι προσφάτως απόφοιτοι/ες με λιγότερες ευκαιρίες με βάση οικονομικά και κοινωνικά κριτήρια λαμβάνουν συμπληρωματική ενίσχυση (250€) πέραν της μηνιαίας επιχορήγησης.

Επιπλέον, χρηματοδότηση προβλέπεται για τους/τις φοιτητές/τριες και τους προσφάτως απόφοιτοι/ες με λιγότερες ευκαιρίες για την κάλυψη τυχόν επιπρόσθετων δαπανών, βάσει πραγματικών εξόδων, εφόσον η προσωπική τους, σωματική ή πνευματική κατάσταση ή η κατάσταση της υγείας τους είναι τέτοια ώστε η συμμετοχή τους στη δραστηριότητα κινητικότητας για πρακτική άσκηση δεν θα ήταν εφικτή χωρίς τη λήψη αυτής της πρόσθετης επιχορήγησης.

Περισσότερες πληροφορίες για τα ποσά της επιχορήγησης δείτε την ιστοσελίδα του ΤΕΔΣ

https://www.intereu.uoa.gr/erasmus/pm/epichorigisi_akad_etos_2025_2026

Πρόσθετη επιχορήγηση για τους/τις φοιτητές/τριες και τους/τις προσφάτως απόφοιτους/απόφοιτες με λιγότερες ευκαιρίες

Οι φοιτητές/τριες 1^{ου}, 2^{ου} και 3^{ου} κύκλου σπουδών με λιγότερες ευκαιρίες που θα επιλεγούν για κινητικότητα πρακτικής άσκησης με φυσική παρουσία στον φορέα υποδοχής στη χώρα

⁸ Το αεροπλάνο και το πλοίο δεν θεωρούνται μέσα με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα

⁹ Συνεπιβατισμός θεωρείται η μετακίνηση με αυτοκίνητο τουλάχιστον δύο φοιτητών/τριών για τον ίδιο σκοπό, στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+

υποδοχής, λαμβάνουν πρόσθετο **συμπληρωματικό ποσό** πέραν του βασικού ποσού της επιχορήγησης για την κάλυψη ατομικών δαπανών στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, **ύψους 250 ευρώ μηνιαίως**, εφόσον πληρούν **ένα τουλάχιστον** από τα οριζόμενα από το πρόγραμμα **οικονομικά-κοινωνικά κριτήρια**

Μακροχρόνια κινητικότητα:

[ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ \(250€\) ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΑΤΩΣ ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ/ΤΕΣ ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ](#)

Βραχυχρόνια κινητικότητα:

https://www.interel.uoa.gr/erasmus/brachychronia_kinitikotita_gia_praktiki_askisi/ka131

Επιχορήγηση ένταξης (βάσει πραγματικών εξόδων) για φοιτητές/τριες και προσφάτως απόφοιτους/τες με λιγότερες ευκαιρίες

Οι φοιτητές/τριες με λιγότερες ευκαιρίες είναι επιλέξιμοι να λάβουν **πρόσθετη επιχορήγηση**, εφόσον η προσωπική, σωματική ή πνευματική κατάσταση ή η κατάσταση της υγείας τους είναι τέτοια ώστε η συμμετοχή τους στη δραστηριότητα κινητικότητας για πρακτική άσκηση δεν θα ήταν εφικτή χωρίς τη λήψη αυτής της πρόσθετης επιχορήγησης.

Η επιχορήγηση ένταξης αφορά στα πραγματικά κόστη (δαπάνες που έχουν πραγματοποιηθεί), σύμφωνα με τα προσκομισθέντα δικαιολογητικά έγγραφα όπως τιμολόγια, αποδείξεις, κ.λπ.

Περισσότερες πληροφορίες στο πεδίο

[ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΟΝΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ Ή ΣΟΒΑΡΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ/ΚΑ131](#)

Καταβολή Επιχορήγησης

Η καταβολή της επιχορήγησης γίνεται σε **δύο δόσεις**

Α' δόση: το 80% του ποσού της επιχορήγησης κατατίθεται στον τραπεζικό λογαριασμό του/της συμμετέχοντα/ουσας έως την ημέρα έναρξης της πρακτικής άσκησης και εφόσον έχει υποβάλει εγκαίρως τα απαραίτητα συμπληρωματικά δικαιολογητικά για την υπογραφή της Σύμβασης Επιχορήγησης.

Β' δόση: το 20% του ποσού της επιχορήγησης κατατίθεται στον τραπεζικό λογαριασμό του/της συμμετέχοντα/ουσας μετά τη λήξη της πρακτικής άσκησης και ύστερα από την αποστολή ή/και υποβολή όλων των απαιτούμενων δικαιολογητικών που απαιτούνται για την ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης.

Στην περίπτωση που οι συμμετέχοντες/ουσες δεν ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις που απορρέουν από τη συμμετοχή τους στη δράση Erasmus+ πρακτική άσκηση θα πρέπει να επιστρέψουν μέρος ή όλο το ποσό της επιχορήγησης που έχουν λάβει.

Σημειώνεται ότι η επιχορήγηση του προγράμματος θεωρείται ως συμβολή στο συνολικό κόστος της κινητικότητας και δεν αποσκοπεί στην κάλυψη όλων των εξόδων της μετακίνησης για πρακτική άσκηση στο εξωτερικό. Συνεπώς, δεν δίνεται επιπλέον επιχορήγηση (πχ. έξοδα ενοικίου, κα).

Αναγνώριση πρακτικής άσκησης

Η περίοδος της πρακτικής άσκησης στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ αναγνωρίζεται με πιστωτικές μονάδες (ECTS) από ορισμένα Τμήματα του ΕΚΠΑ. Εάν το πρόγραμμα σπουδών των φοιτητών/τριών περιλαμβάνει υποχρεωτική πρακτική άσκηση ή μάθημα επιλογής, τότε το Τμήμα αποφασίζει και δηλώνει εκ των προτέρων εγγράφως στους/στις φοιτητές/τριες και στο Τμήμα Ευρωπαϊκών και Διεθνών Σχέσεων ότι θα αναγνωρίσει την πρακτική άσκηση η οποία θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο του προγράμματος.

Στην περίπτωση που ο/η φοιτητής/τρια διατηρεί τη φοιτητική ιδιότητα καθ' όλη τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης, η περίοδος της πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος (Diploma Supplement).

Ο/Η φοιτητής/τρια θα πρέπει να καταθέσει στη Γραμματεία του Τμήματός του/της τη Βεβαίωση Συμμετοχής την οποία θα λάβει από το Τμήμα Ευρωπαϊκών και Διεθνών Σχέσεων.

Στην περίπτωση που ο/η φοιτητής/τρια έχει αποφοιτήσει συμπεριλαμβάνει τη Βεβαίωση Συμμετοχής στο βιογραφικό του/της.

Στοιχεία επικοινωνίας

Τμήμα Ευρωπαϊκών και Διεθνών Σχέσεων (ΤΕΔΣ)

Αφροδίτη Βάσσου

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 3689722, e-mail: avassou@uoa.gr

Πόλα Δεληολάνη

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 3689716, e-mail: pdel@uoa.gr

Καθηγήτρια Σοφία Παπαϊωάννου

Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών, Διεθνών Σχέσεων και Εξωστρέφειας